



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte*  
*Direzione Generale*

Nota prot. n. 8713/U/C32

Torino, 13 settembre 2013

Ai Dirigenti delle scuole secondarie  
di primo grado  
Statali e Paritarie  
del Piemonte

E p.c. Ai Dirigenti e Reggenti  
degli Ambiti Territoriali  
del Piemonte

Ai Coordinatori di Ed. Fisica e Sportiva  
del Piemonte

Ai Presidenti e ai Docenti Referenti delle  
Consulte Provinciali degli Studenti

Oggetto: A.I.FI. Piemonte Valle d'Aosta - Progetto di prevenzione delle inadeguate posture del rachide dei preadolescenti: **“La schiena va a scuola”**.

L'Associazione Italiana Fisioterapisti (A.I.FI.) del **Piemonte e Valle d'Aosta**, nell'ambito delle competenze proprie del fisioterapista, in modo volontaristico, vuole garantire un adeguato **monitoraggio degli stili di vita adottati dai giovani**, che li predispongono all'insorgenza di problemi alla colonna vertebrale, attuando azioni educative in linea con il programma “Guadagnare salute: rendere facile le scelte salutari”, promosso dal Ministero della Salute, e con il Documento d'indirizzo dell'insegnamento di “Cittadinanza e Costituzione” del MIUR.

Per tali finalità, tra USR Piemonte e AIFI è stato stipulato un Accordo di collaborazione, all'interno del quale si situa il progetto: **“La Schiena va a scuola”**, rivolto agli alunni delle **classi prime delle scuole secondarie di primo grado del Piemonte**.



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte*  
*Direzione Generale*

L'iniziativa si pone come obiettivi di **prevenire e correggere le posture inadeguate del rachide nei preadolescenti**, attraverso un percorso partecipato con alunni e docenti, e di promuovere l'attività motoria nei preadolescenti in sinergia con gli altri interventi esistenti promossi da enti locali, ASL, etc.

Per i dovuti approfondimenti, si allega la **lettera di presentazione** del progetto in cui sono anche indicate le **modalità di adesione e il riferimento per le informazioni**.

Si ringrazia per la collaborazione.

IL DIRIGENTE  
Stefano Suraniti