
	<p style="text-align: center;">ISTITUTO COMPRENSIVO Alessandro MANZONI Corso Marconi, 28 – 10125 Torino (TO) Tel. 011/669 9446 – fax. 011/ 669 0069 TOIC81900C@istruzione.it – toic81900c@pec.istruzione.it Sito: www.toicmanzoni.gov.it Codice Fiscale 97602020014 Conto corrente postale 18604108 IBAN IT71Q0760101000000018604108</p>	
-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

Circ. n. 43e 2018/2019

A tutto il personale docente
I.C.MANZONI

OGGETTO: PIANO PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE E DEI RISCHI CONNESSI
ALLE ATTIVITA' SCOLASTICHE

Prevenzione del rischio di sovraccarico delle corde vocali

Al fine di evitare eccessive sollecitazioni alle corde vocali e' di fondamentale importanza la capacità di fare un corretto uso della voce, **mantenere durante le lezioni un normale tono di voce, non urlare**, **pretendere con severità un rispettoso silenzio durante le lezioni**, alternare fasi oratorie con fasi di riposo (ad esempio alternando nel corso di una mattinata di lezioni, attività oratoria in una classe con esercitazioni pratiche, laboratori, esercitazioni scritte, ecc.. in un'altra), tenere a riposo la voce in presenza di iniziali disturbi disfonici e/o laringitici, **non fumare**, non eccedere con la caffeina, trattare con i farmaci adeguati disturbi gastrici quali reflusso gastroesofageo, piroisi, acidità di stomaco, ulcera, ernia jatale (tali patologie se non adeguatamente trattate con antiacidi e simili, favoriscono l'insorgenza di patologie laringee). In presenza di sintomi quali disfonia, raucedine, necessità insistente di schiarirsi la voce, modifiche del timbro vocale, che si protraggono per più di 8 - 10 giorni senza tendenza alla risoluzione, mettere a riposo la voce e sottoporsi a controllo specialistico ORL. In caso di indebolimento del tono vocale o disturbi disfonici cronici è necessario darne comunicazione alla direzione scolastica che provvederà a valutare possibili misure preventive (ad es. uso di microfoni, coibentazioni acustiche, cambio d'aula, ecc)

Torino, 29/01/2019

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Fiorella Gaddò
firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art.3, c.2, D. Lgs 39/93