

## **Lo sport alla Manzoni .....a tutto gas!!!!!!**

Anche in questo anno scolastico 2015/'16, da poco terminato, a metà ottobre sono iniziate le attività del Centro Sportivo Scolastico che coinvolge tutti gli utenti dell'Istituto.

La macchina organizzativa, coadiuvata dagli insegnanti di Ed. Fisica della scuola, i genitori della Manzoni People e alcuni responsabili del Cus Torino, parte normalmente a settembre, con la raccolta delle iscrizioni alle varie discipline sportive e con le visite mediche, da quest'anno all'interno della scuola, per agevolare le famiglie.

Tutta l'attività sportiva dell' Istituto non potrebbe essere realizzata senza la collaborazione di tutta la scuola e con l'aiuto delle Associazioni ed Enti che intervengono in varia misura con essa. Si ringrazia il Cus Torino che, con il protocollo d'intesa stilato insieme, ogni anno a settembre, permette il rinnovo del Centro Sportivo Scolastico Manzoni.

In questo anno scolastico 2015/2016 ha coinvolto circa 300 ragazzi, dall' Infanzia alla terza media della Secondaria, nei vari gruppi sportivi, svolti sia nelle nostre palestre che in impianti sportivi specifici del Cus, facilmente raggiungibili dalle famiglie e dai nostri allievi. La copertura oraria ogni giorno della settimana è stata dalle ore 13,30 alle ore 18,00, garantendo la presenza di istruttori federali, laureati in Scienze Motorie.

Si ringrazia l' Associazione Multiversi che mette a disposizione della scuola i suoi istruttori per la Motoria della Rayneri e dell' Infanzia D'Azeglio, garantendo un lavoro con le classi continuativo.

Si ringrazia, inoltre, l' Associazione Manzoni People che interviene con un grande aiuto soprattutto organizzativo. ( vedi iscrizioni, accompagnamenti, corsa campestre d'istituto, feste e tornei sportivi,....)

Venerdì 6 maggio 2016, il quotidiano LA STAMPA ha pubblicato un articolo intitolato *Matteotti e Manzoni prime nella fase Regionale degli Studenteschi di Canottaggio*. Le due scuole medie, infatti, non solo sono state tra le più medagliate, ma i loro equipaggi si sono qualificati alla fase nazionale che si è svolta a Roma a fine maggio.

Sempre sulla STAMPA del 28 maggio 2016 viene menzionata di nuovo la Manzoni, durante gli Studenteschi di Atletica, per alcuni risultati ottenuti nella velocità, nel lancio del peso femminile, nel vortex femminile, e per una notizia che fa clamore: l' ex alunno della Manzoni Farhan Hadafo, ora di anni 18, disabile, che aveva un sogno nel cassetto lo sta per realizzare! Iniziò proprio in questa scuola in prima media a iscriversi e a frequentare vari gruppi sportivi della scuola ( basket, atletica, tennis tavolo) e alcuni laboratori curricolari: nuoto, pattinaggio su ghiaccio, fitness....venne portato agli Studenteschi di vari sport, dove ebbe le sue soddisfazioni, ma lui voleva correre! In terza media vinse gli 80 metri di velocità in carrozzina a livello regionale e fu convocato alla fase Nazionale a Roma dove vinse la medaglia d'oro. Ha continuato ad allenarsi e.....un mese fa ha fatto il minimo sui 100 metri e andrà alle Paralimpiadi di Rio a settembre 2016!!!! Storie di ex alunni del nostro Istituto che hanno continuato l'attività sportiva iniziata a scuola ve ne sono molte altre: Brasoveanu che gioca in serie A a Hockey su prato, Cargnino Simona che gareggia a livello italiano nel triathlon del Cus, Cargnino Alessia che gareggia per il Cus nella velocità di Atletica leggera, Kadisha El Indrissi che fa parte della Nazionale di Canottaggio e si allena al Cus, Jacopo Lucci gioca a Pallamano in serie C, Gian Maria Filoni che gareggia a livello italiano nella Canoa al Cus, Medana Agnese che gareggia nel Canottaggio per il Cus,..... al di là dei risultati che i ragazzi stanno ottenendo o che hanno raggiunto, tutti hanno un unico denominatore: la voglia di mettersi in gioco e l'entusiasmo nel fare sport!

Si ricorda che i responsabili delle attività sportive della scuola per l' anno scolastico ormai terminato sono stati: la prof.ssa Carla Cerutti per la scuola secondaria Manzoni, per la Keller il prof. Vincenzo Polcari, per la primaria Rayneri la maestra Saio Manuela, per l'Infanzia la maestra Laura Pappaterra.

Ecco gli appuntamenti sportivi che hanno impegnato i ragazzi della Secondaria Manzoni:

- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI CORSA CAMPESTRE – fase d'Istituto: 24 novembre 2015 al Parco del Valentino (scuole secondarie Manzoni)

- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI CORSA CAMPESTRE - Fase Comunale: 8 gennaio 2016 (scuole secondarie Manzoni- Keller): 5° class squadra femm, 6° class squadra maschile

- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI CORSA CAMPESTRE - Fase Provinciale: 14 gennaio 2016 (scuola secondaria Manzoni): 12° class squadra femm, 14° class squadra masch

- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI REMERGOMETRO: 10 dicembre 2015 (scuola secondaria Manzoni) Progetto “remare a scuola”, che prevede in primavera il laboratorio gratuito di Canoa e Canottaggio , con due/tre uscite in barca, in orario curricolare, per le classi prime e seconde, e la partecipazione ai Campionati Studenteschi di questi due sport.

- TORNEO DI PALLAMANO TRA LE CIRCOSCRIZIONI- FINALI CITTADINE, 2 maggio 2016 (scuola secondaria Manzoni) : 1° class. Squadra maschile, 3° class. Squadra femm.

- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA cat. Cadetti: fase comunale, 21 aprile 2016 (scuola secondaria Manzoni): 7° class. Squadra femminile, 8° class. Squadra maschile

- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA cat. Cadetti (seconda e terza media), fase provinciale: venerdì 6 maggio (scuola secondaria Manzoni): 8° class. Squadra maschile e femminile, 1° class. Wallace Ty nel vortex, 4° class. Zara Emanuela nel salto in lungo.

-CAMPIONATI STUDENTESCHI DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA, cat. cadetti, fase regionale, giovedì 19 maggio 2016: 3° class. Assoluto Wallace Ty nel vortex.

- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI CANOA- fase regionale: previsti per l'11 maggio 2016 e rinviati al 25 maggio per maltempo (scuola secondaria Manzoni) 1° cl. Squadra Cadette femm

- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI NUOTO-STAFFETTONI 8X25 metri, fase comunale, piscina monumentale, giovedì 26 maggio 2016: a queste gare hanno partecipato i ragazzi di seconda media che, in orario curricolare, hanno svolto un laboratorio gratuito da ottobre 2015 a fine febbraio 2016, continuando poi nei mesi successivi ad andare in piscina almeno una volta al mese , tra un laboratorio e l'altro. E' stato così possibile costituire una staffetta per ogni sezione che si sono così qualificate: 3° class. Staffetta della 2C, 5° class. Staffetta della 2B, 7° class. Staffetta della 2D/2A. Ottima la partecipazione di tutti!

- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI ATLETICA SU PISTA, categoria ragazzi, fase comunale, martedì 24 maggio 2016: 5° class. Squadra femm., 7° class. Squadra masch. ; 1° class. Merlo Elisa nel getto del peso, 2° class. Parala Kristel nel vortex, 4° class. Penna Alessio nei 60 m di velocità, 5° class. Staffetta 4x100 femm.

- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI ATLETICA SU PISTA, categoria ragazzi, fase provinciale, venerdì 27 maggio 2016: 3° class. Penna Alessio nella velocità, 4° class. Merlo Elisa nel getto del peso, 8° class. Squadra masch e femm.

- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI CANOTTAGGIO- fase regionale, 5 maggio 2016 (scuola secondaria Manzoni): 1° class. Cadette Agoniste, 1° class. Ragazze Esordienti, 1° class. Cadetti Agonisti, 1° class. Cadetti Esordienti.

- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI CANOTTAGGIO, FASE NAZIONALE, ROMA (LAZIO), lunedì 30 e martedì 31 maggio 2016: 3° class. Equipaggio Esordienti Cadetti ( Arcagni Jacopo, Musio

Marco, Bando Edoardo, Chen Jiahao, timoniere Nitoi Cristina); 3° class. Equipaggio Esodienti Ragazze ( Pugno Beatrice, Maraio Camilla, Lolli Chiara, Cuffia Elena, timoniere Luccoli Irma). A livello italiano l' I.C. Manzoni si è qualificato al 5° posto, per tanto si conferma la vittoria di una barca " iole da quattro posti con", che verrà utilizzata dai nostri ragazzi il prossimo anno scolastico al Cus Torino.

Ecco gli appuntamenti sportivi che hanno impegnato i ragazzi della Secondaria Keller:

- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI CORSA CAMPESTRE - Fase Comunale: 8 gennaio 2016
- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI CORSA CAMPESTRE - Fase Provinciale: 14 gennaio 2016
  
- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI REMERGOMETRO: 20 gennaio 2016 Progetto "remare a scuola", che prevede in primavera il laboratorio gratuito di Canoa e Canottaggio , con due/tre uscite in barca, in orario curricolare, per le classi prime e seconde, e la partecipazione ai Campionati Studenteschi di questi due sport.
  
- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI CANOA- fase regionale: previsti per l'11 maggio 2016 e rinviati al 25 maggio per maltempo
  
- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI NUOTO-STAFFETTONI 8X25 metri, fase comunale, piscina monumentale, giovedì 26 maggio 2016: 2° classificato
- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI CANOTTAGGIO- fase regionale, 5 maggio 2016
  
- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI DUATHLON – fase regionale: Rivoli 18 maggio 2016
  
- CAMPIONATI STUDENTESCHI DI DUATHLON- fase Nazionale : Sant'Elpidio (Marche)
  
- 2giugno e 3 giugno 2016: Ivan Cordiano 1° class. A livello Nazionale

TRIATHLON e H.Keller, amore a prima.....gara!

La storia del Triathlon alla H.Keller ebbe inizio nel 2011/12 quando venne inviata una circolare dell'ufficio di Educazione fisica di Torino. Nel programma dei Giochi Sportivi Studenteschi era stata inserita una gara di acquathlon, 50 metri di nuoto e 600 metri di corsa nel circolo Ronchi Verdi, ora trasformata in Biathlon.

La F.I.TRI nell'anno 2015/16 promuove il Duathlon(corsa, bici, corsa) nelle scuole ed organizza i campionati regionali studenteschi che si sono svolti a Rivoli il 18 maggio. La nostra rappresentativa di squadra, avendo un numero esiguo di cadetti iscritti all'attività, chiede il supporto di alunne che non hanno mai praticato il Duathlon, ma nonostante ciò ci classifichiamo quarti (classica medaglia di legno)

Tra i più giovani si sono messi in evidenza M. Billia e T. Cantele.

Il risultato più esaltante lo ottiene, però, il nostro Ivan Cordiano che con una gara di grande coraggio segna il secondo miglior tempo, medaglia d'argento e qualificazione ai campionati Nazionali previsti per il 3 giugno 2016 a Porto Sant'Elpidio, nelle Marche.

Ivan viene aggregato alla squadra della Matteotti e, nonostante non abbia compagni e il sostegno dei suoi insegnanti, interpreta la gara in modo magistrale. Nei primi 200 metri di corsa arriva secondo al cambio e, nella fase in bicicletta, dopo aver tentato di staccare il suo compagno di fuga, sceglie una strategia che si dimostrerà vincente; evita un inutile e dispendioso sorpasso per mettersi a ruota dell'avversario.

Al nuovo cambio Ivan più riposato passa in testa diventando CAMPIONE NAZIONALE.  
Grazie Ivan!!!!

Ecco gli appuntamenti sportivi che hanno impegnato i bambini della Primaria Rayneri: anche quest'anno la Primaria RAYNERI, ha partecipato alle MINI-OLIMPIADI organizzate dal Comune di Torino, in collaborazione con la Federazione Italiana di Atletica Leggera e il Comitato Regionale Piemontese, con le classi di quarta e di quinta.

E' stato un lungo percorso durato tutto l'anno scolastico, che ha visto le selezioni dei ragazzi a partire dal mese di gennaio fino alla prima sessione di qualificazioni svoltasi il 15 marzo 2016. I bambini, durante le lezioni di motoria, sono stati coinvolti dagli istruttori in esercitazioni nelle varie discipline atletiche, in modo da far acquisire loro il gesto tecnico da attuare durante la fase di gara.

Nella prima fase di qualificazione (ben 22 scuole partecipanti), svoltasi allo Stadio "Primo Nebiolo", la Rayneri si è qualificata per partecipare alla fase finale, sia con le classi quarte che con le classi quinte.

Il 17 maggio 2016, giornata della fase finale, è stata una giornata di grandi emozioni e di festa. I ragazzi si sono espressi al massimo livello, sia nella gara di salto in lungo, sia nel lancio del vortex, sia nel percorso ginnico che nelle staffette; sono stati sostenuti e applauditi dalla tifoseria composta dai bambini delle loro classi, seduti sulle tribune.

Al momento del risultato, increduli, c'è stata un'ovazione totale dei ragazzi che esultando si sono resi conto che il PRIMO POSTO (classi quinte) e il TERZO POSTO (classi quarte) ERA TUTTO PER LORO!!!!!!

Inoltre:

- PROVE AL REMERGOMETRO per gli alunni delle classi quarte: 25 novembre 2015  
progetto "Remare a scuola"
- PROVE AL REMERGOMETRO per gli alunni delle classi quinte: 2 dicembre 2016  
progetto "Remare a scuola", che ha previsto nel mese di maggio-giugno un'uscita per classe gratuita, sul Po, in dragone.

-saggio di Danza moderna: al Teatro Nuovo 11 giugno 2016, per tutti i bambini iscritti ai gruppi sportivi extra scolastici.

- gare di interclasse per le terze di Atletica: 3 giugno 2016
- gare di interclasse per le seconde di Atletica: 27 maggio 2016
- gare di interclasse per le prime di Atletica: 8 giugno 2016

Ecco gli appuntamenti sportivi che hanno coinvolto i bimbi dell'Infanzia D'Azeglio:

- corso di gioco-motricità tenuto dagli istruttori dell' Associazione Multiversi e saggio finale in palestra per tutte le classi: 27 maggio 2016
- percorso di propedeutica alla danza ( Hip pop) tenuto dall' Associazione Iridens Sport
- uscita didattica di Arrampicata, per i cinquenni, presso la palestra di roccia del Cus di via Braccini 1
- uscita didattica sul Po per i cinquenni, in dragonnette, presso il Cus di corso Sicilia 50
- saggio di Danza Moderna presso il Teatro Nuovo, l' 11 giugno 2016, per tutti gli iscritti al gruppo sportivo della scuola.

GRAZIE RAGAZZI per l'impegno, per la volontà e la perseveranza che avete dimostrato.

Un ringraziamento va agli insegnanti che hanno sostenuto l'attività per tutto l'anno, agli istruttori che hanno seguito i nostri allievi e ai genitori che si sono resi disponibili negli accompagnamenti durante le giornate delle gare.

..."SE INSISTI E RESISTI....RAGGIUNGI E CONQUISTI!!!!!"

Arrivederci al prossimo anno!

La Referente delle attività sportive dell' I.C. Manzoni  
Carla Cerutti

Torino, 22 giugno 2016