

CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO

a.s. 2016/2017

GRUPPI SPORTIVI POMERIDIANI EXTRA SCOLASTICI

Relazione dell'attività di: CANOA-CANOTTAGGIO corso Sicilia, 50

martedì/venerdì ore 14,00-16,00 classi secondaria

Per l'ottavo anno scolastico la scuola media Manzoni ha stipulato una collaborazione con il Cus Torino grazie a un protocollo d'intesa che consente ai ragazzi interessati di svolgere l'attività di Canoa o di Canottaggio presso l'impianto di corso Sicilia,50, usufruendo dell'attrezzatura e della competenza degli istruttori federali.

Il corso è durato per tutto l'anno scolastico 2016/2017, il martedì e il venerdì pomeriggio, con partenza da scuola alle ore 13,30 al termine delle lezioni curricolari, e con rientro a scuola alle ore 16,30.

I ragazzi iscritti sono stati accompagnati e riportati a scuola dagli istruttori, che badavano alla sorveglianza durante l'attività, negli spogliatoi, nei depositi delle imbarcazioni, al pontile o sul motoscafo durante la lezione sul fiume Po.

Dopo un primo periodo durante il quale i ragazzi hanno appreso le prime nozioni di navigazione e l'uso dell'attrezzatura specifica, gli istruttori hanno cercato di assecondare le diverse attitudini e preferenze, convogliando gli allievi verso la Canoa o verso il Canottaggio, in modo da formare degli equipaggi stabili per un allenamento a lungo termine più specifico.

Con il passare dei mesi un certo numero di allievi ha incominciato ad appassionarsi e ha cominciato ad andarsi ad allenare anche in altri giorni.

L'impegno e la passione dimostrata da tutti i partecipanti hanno indotto l'insegnante di scienze motorie Cerutti a iscrivere i ragazzi ai Campionati Studenteschi, come l'anno precedente. Le gare si sono svolte il 19 maggio 2017 e la Manzoni si è qualificata al 1° posto nella fase Regionale.

Relazione dell'attività di: ARRAMPICATA (via Braccini, 1)

mercoledì 17,00/18,00 classi secondaria e primaria

Grande successo per quest'attività della scuola. Grazie al protocollo d'intesa col Cus Torino, i ragazzi iscritti hanno usufruito della palestra di via Braccini 1, facilmente raggiungibile con il tram 16. Molto ben attrezzati i muri di esercitazione, varie le attività, molto professionali e simpatici gli istruttori.

La scuola ha aderito ai Campionati Studenteschi

Relazione dell'attività di: ATLETICA LEGGERA (palestra sede, parco del Valentino)

martedì/giovedì ore 13,30-16,30 classi secondaria

lunedì/martedì/giovedì ore 16,30-18,00 classi primaria/infanzia

Il Gruppo Sportivo di Atletica è partito a metà ottobre ed è stato strutturato in modo da coinvolgere tutte le classi.

Gli allievi iscritti hanno partecipato attivamente e hanno ottenuto notevoli risultati rispetto al livello di partenza.

Le specialità che sono state affrontate sono quelle contemplate dai programmi dei Campionati Studenteschi, nelle diverse categorie: corsa di velocità, corsa ad ostacoli, corsa di resistenza, salto in lungo, salto in alto, getto del peso, lancio del vortex, staffetta 4 x 100 con passaggio del testimone e partenza dai blocchi.

L'attività si è rivelata molto positiva, perché i ragazzi hanno avuto modo di conoscere in modo più approfondito la tecnica delle varie specialità, in quanto durante le lezioni curricolari è più difficile poterle affrontare per il numero eccessivo di ragazzi nella classe e poi perché svolgere quest'attività in un vero campo di Atletica rende di più l'idea di come si svolgeranno le gare.

Per stimolare tutti gli allievi alla costante partecipazione e alla ricerca del miglioramento personale, sono stati svolti test con una cadenza mensile, sia per consentire loro di verificare i progressi ottenuti, sia per scoprire insieme quale era la specialità dove riuscivano meglio. In questo modo è stato possibile formare le squadre partecipanti ai Campionati Studenteschi, distribuendo tutti i ragazzi nelle varie gare senza scontentare nessuno.

Relazione dell'attività di: MULTISPORT (palestra Sede)

lunedì/venerdì ore 13,30-16,30 classi secondaria

lunedì/venerdì ore 16,30-18,00 classi primaria/infanzia

In questi due pomeriggi sono stati affrontati vari sport: basket, pallavolo, Hit-ball, calcetto, pallamano, badminton, tennis tavolo,....per abituare i ragazzi all'uso dei palloni e attrezzature specifiche degli sport praticati.

L'allenamento si è basato sull'acquisizione della tattica in campo per poter affrontare una partita attraverso esercizi di tecnica individuale e a piccoli gruppi.

Grazie alle lezioni introduttive nello scorso anno scolastico, c'è stato un grande successo di iscrizioni e di partecipazione. Gli allenamenti sono stati svolti nella palestra della scuola per tutto l'anno scolastico e al campo all'aperto del Valentino su erba sintetica.

Relazione dell'attività di : DANZA (palestra Sede)

martedì/giovedì ore 16,30-18,00 classi primaria/infanzia

Molte le iscrizioni, grande partecipazione ed entusiasmo per la partecipazione al saggio finale.

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI

CS DI CORSA CAMPESTRE

Giovedì 30 novembre 2016 gli insegnanti di Ed.Fisica hanno organizzato la Fase d'Istituto di Corsa Campestre. Il tempo era assoluto anche se freddo.

Nelle varie categorie partecipano per regolamento alla fase Comunale solo i primi otto in ogni categoria.

A dicembre è stata organizzata la Fase Comunale al Parco Ruffini.

Come ogni anno le varie scuole iscritte si sono ritrovate per gareggiare in una specialità dell'Atletica Leggera molto dura per la stagione in cui si svolge.

La nostra scuola si è qualificata alla Fase Provinciale.

Anche se molto fredda la Fase Provinciale di corsa campestre si è svolta a gennaio 2017 in una bella giornata di sole alla Pellerina.

CS DI REMERGOMETRO

A gennaio 2017 è stata effettuata a scuola la fase regionale dei GSS di Remergometro, a cui ha partecipato la totalità degli allievi di tutte le classi.

I punteggi ottenuti dalla prova, che consisteva di remare più velocemente possibile sulla distanza di 100 m. Buona la partecipazione di tutti.

CS DI CANOA

A giugno 2017 ha avuto luogo la fase Provinciale/Regionale dei CS di Canoa, sul Po.

I risultati sono stati eccellenti in tutte le categorie, grazie al lavoro assiduo e sistematico nel Gruppo Sportivo del martedì e venerdì.

Un grande ringraziamento va agli istruttori che hanno seguito i nostri ragazzi da ottobre a maggio. Naturalmente i due istruttori del Cus sono stati presenti anche il giorno della gara, sgolandosi e aiutando tutti per fare in modo che ottenessero il massimo risultato, e così è stato!

CS DI CANOTTAGGIO

A maggio 2017 si è svolta la fase Regionale dei Campionati Studenteschi di Canottaggio, sullo specchio d'acqua antistante il Valentino, nel tratto compreso dal ponte Isabella alla Società di Canottaggio Armida, sulla distanza di 1000 metri.

La scuola Manzoni ha portato nelle varie categorie ben sette equipaggi e con grande

orgoglio di tutti per l'ottavo anno consecutivo la scuola si è qualificata al 1° posto.

Tutti hanno collaborato al trasporto delle barche, si sono scaldati, hanno affrontato la gara con serietà!

Le gare, come sempre entusiasmanti, si sono svolte con un tempo splendido, e un'accoglienza calorosa .

CS DI ATLETICA

A maggio 2017 si è svolta la fase Comunale e la fase Provinciale dei Campionati Studenteschi di Atletica, sulla pista del campo del Parco Ruffini.

La scuola Manzoni ha schierato sia la squadra femminile che ha ottenuto l'8° posto, sia la squadra maschile che si è classificata al 7° posto!!! Bravi tutti i ragazzi. Belle e calde giornate che hanno permesso il perfetto svolgimento di tutte le gare.

I ragazzi sono stati distribuiti nelle varie specialità affrontate al gruppo sportivo, e hanno dimostrato grande impegno e serietà.

La Referente delle attività sportive: prof.ssa Carla Cerutti

Torino, 22 giugno 2017