

|   |  |   |
|---|--|---|
|  | <p align="center"><b>ISTITUTO COMPRENSIVO Alessandro MANZONI</b><br/>         Corso Marconi, 28 – 10125 <b>Torino</b> (TO)<br/>         Tel. 011/669 9446 – fax. 011/ 669 0069<br/> <a href="mailto:TOIC81900C@istruzione.it">TOIC81900C@istruzione.it</a> – <a href="mailto:toic81900c@pec.istruzione.it">toic81900c@pec.istruzione.it</a><br/>         Sito: <a href="http://www.icmanzoni.org">www.icmanzoni.org</a><br/>         Codice Fiscale 97602020014<br/>         Conto corrente postale 18604108<br/>         IBAN IT71Q0760101000000018604108</p> |  |
|---|--|---|



## La Carta della Scuola che Promuove la Salute

La nostra scuola, Istituto Comprensivo Alessandro Manzoni di Torino, si pone come obiettivo quello di seguire gli studenti, le famiglie, il personale e i membri della comunità nello sperimentare il benessere fisico, emozionale e sociale in una dimensione inclusiva.

Intendiamo realizzare questo in stretta collaborazione con l'ASL TO1 coinvolgendo soggetti e organizzazioni locali a lavorare insieme per rendere la nostra comunità più sana.

Al fine di diventare una *Scuola che Promuove Salute* ci impegniamo a lavorare sinergicamente per:

- coinvolgere educatori, insegnanti, studenti, genitori e altri attori importanti della comunità nella promozione della salute
- promuovere la costruzione di un ambiente sano e sicuro sia fisicamente che socialmente
- promuovere la salute attraverso metodologie educative efficaci
- modulare la progettazione curriculare in coerenza con la promozione della salute e del benessere psico-fisico
- migliorare le politiche scolastiche e le buone pratiche che promuovono salute
- impegnarsi per migliorare la salute della comunità

Intendiamo concretizzare e sviluppare i punti chiave sopra elencati attraverso:

- progetti condivisi dalla scuola e dalla sua comunità
- programmi di promozione della salute e percorsi di ricerca-azione a favore del personale docente e non docente della scuola
- programmi di nutrizione e di sicurezza alimentare
- opportunità di attività motoria e del tempo libero
- programmi di *counselling*, sostegno sociale e promozione del benessere psico-fisico, compatibilmente con le risorse a disposizione e realizzabili anche con l'apporto degli altri enti territoriali.

E' nostro intento infine lavorare in questo modo in sinergia con le altre scuole che aderiscono alla rete europea SHE (Schools for Health in Europe) e, soprattutto, collaborare con le scuole del nostro territorio che decidono di diventare "Scuole che promuovono salute".

Torino, 20 dicembre 2014

Il Dirigente Scolastico: Dott. Enzo Da Pozzo